



PROTOCOLLO LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E DISCIPLINE SPORTIVE

La finalità per la quale è stato redatto il presente protocollo è quella di accompagnare l'avvio in sicurezza dell'anno scolastico, fornendo uno strumento sintetico di applicazione delle misure di prevenzione di carattere generale.

L'attività fisica si svolgerà in palestra e all'aperto, compatibilmente con la situazione meteorologica. Sarà pertanto opportuno indossare l'abbigliamento adeguato ed igienizzare frequentemente le mani.

Per le attività proposte si garantirà un distanziamento interpersonale di almeno due metri, privilegiando le attività fisiche individuali che lo permettono e prevedendo, se necessario, attività a rotazione.

Premesso che la palestra è adeguatamente areata, si riportano di seguito le regole di comportamento e di utilizzo degli spazi:

- Uscire dalla classe indossando la mascherina;
- Procedere lungo i corridoi mantenendo le distanze;
- Entrare negli spogliatoi assegnati alla classe massimo cinque alla volta, dopo aver igienizzato le mani;
- All'interno degli spogliatoi mantenere le distanze tra i 2 m e i 2,5 metri e la mascherina, cambiarsi nelle zone assegnate e ritirare ogni indumento e oggetto personale nel proprio sacchetto/zainetto;
- La permanenza nello spogliatoio dovrà essere breve e avverrà sotto la sorveglianza di un alunno/a della classe incaricato/a dal docente, che vigilerà che tutto proceda secondo le norme e lo dichiarerà su apposito modulo;
- Le scarpe sportive devono essere pulite ed utilizzate solo in palestra;
- Il cellulare va riposto nello stesso zainetto, che va portato con sé all'uscita dallo spogliatoio;
- Uscendo dallo spogliatoio, sempre indossando la mascherina, portarsi sulle gradinate della palestra nella posizione segnalata con il proprio numero dell'ordine alfabetico. Il sacchetto con gli oggetti personali sarà lasciato in questo spazio;

- Quando l'insegnante darà indicazioni sull'avvio della parte pratica della lezione e offrirà le indicazioni opportune sarà possibile togliere la mascherina, che andrà riposta nello zaino in un sacchetto di plastica apposito. Il distanziamento interpersonale, durante le attività pratiche previste, sarà con un minimo di distanza tra i 2 e i 2,5 m;
- Nei momenti di recupero, di predisposizione e ricovero dell'attrezzatura necessaria per l'attività, gli studenti indosseranno la mascherina;
- In caso di utilizzo di attrezzi, essi saranno igienizzati dopo l'utilizzo e si provvederà ad igienizzare le mani;
- Ogni studente dovrà portare con sé un asciugamano da posizionare a terra delle dimensioni tali che copra il materassino per le attività ginniche e borraccia personale o bottiglietta personalizzata;
- È vietato introdurre cibi o bevande all'interno del locale della palestra sia da parte degli alunni che del personale, viene ammessa una bottiglietta a uso singolo e portata sempre con sé per evitare errori di utilizzo. Essa dovrà essere gettata negli appositi contenitori della plastica;
- Al termine delle attività, ed ogni volta che lo si riterrà necessario, si provvederà all'igienizzazione delle mani ed infine si ripeteranno tutte le operazioni descritte in ordine inverso.

Il personale A.T.A. preposto alla palestra

- Sorveglierà il flusso di ingresso ed uscita dagli spogliatoi ed igienizzerà gli spogliatoi ad ogni cambio di CLASSE, provvedendo ad aerare gli ambienti;
- Provvederà alla sanificazione quotidiana della palestra secondo il protocollo di istituto;
- I locali della palestra e tutte le superfici dovranno essere adeguatamente puliti e disinfettati ad ogni passaggio di classe. La pulizia riguarda maniglioni, porte, servizi igienici, spalti area campo.